

Semaine du :

14 octobre 2024

18 octobre 2024



Restaurant Millénaire 3 - Site Olympe de Gougues



	lundi 14 octobre 2024	mardi 15 octobre 2024	mercredi 16 octobre 2024	jeudi 17 octobre 2024	vendredi 18 octobre 2024
<b>Salade Bar (KG)</b>	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte
<b>Salade Bar (KG)</b>	Concombre	Concombre	Concombre	Concombre	Concombre
<b>Salade Bar (KG)</b>	Chou blanc au sésame	Semoule de brocoli	Chou blanc au sésame	Semoule de brocoli	Chou blanc au sésame
<b>Salade Bar (KG)</b>	Salade batavia	Salade feuille de chene	Salade batavia	Salade feuille de chene	Salade batavia
<b>Salade Bar (KG)</b>	Quartiers de betteraves persillés	Chou fleur rôti massala	Quartiers de betteraves persillés	Chou fleur rôti massala	Quartiers de betteraves persillés
<b>Salade Bar (KG)</b>	Lentilles vertes oignon rouge	Salade de pois chiches à la coriandre et cumin	Salade de patates douces et pousses d'épinards	Salade de haricots coco au paprika	Lentilles vertes oignon rouge
<b>Salade Bar (KG)</b>	Quinoa	Salade de gnocchi sarde pesto	Salade de gnocchi sarde pesto	Boulgour à la menthe	Boulgour à la menthe
<b>Entree</b>	Champignons grillés et œuf poché	Jambon de pays, chutney de poires & roquette	Oeufs mimosa herbes	Rillettes de maquereau au curry	Salade de chou, poulet et moutarde
<b>Entree</b>	Salade d'endives, agrumes, noisettes et balsamique	Salade Puntalette champignons & noix	Salade de chou Chinois, carottes et edamame (Sésame)	Salade de chou rouge, carottes, & mélange graines	Salade de céleri, lentilles béluga et moutarde ancienne
<b>Entree</b>	Salade de quinoa, betterave et chèvre	Patates douces rôties aux figues et balsamique	Wrap butternut rôti, brocamole et épinards	Poireaux vinaigrette et noix	Poire rôtie, cantal et noix
<b>Entree</b>	Club rosette & pickles d'oignons rouge, moutarde à l'ancienne	Chou-fleur rôti, raisins et yaourt épicié	Cake aux carottes, graines de courge	Tapas sardines, sauce chien	Salade de champignons, roquette et grana
<b>Entree fixe</b>	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise

<b>Entree fixe</b>	Rosette	Rillettes, cornichons	Saucisson à l'ail	Jambon de paris	Terrine de campagne
<b>Comptoir du Chef</b>	Filet de dinde braisé au miel et échalotes confites	Poulet rôti au thym	Carré de Porc en croûte de noix	Piccata de porc, sauce vierge aux agrumes	Pavé de rumsteck persillade de champignons
<b>Bon Par Nature</b>	Fish & Chips, sauce Deluxe	Limande meunière	Dorade, sauce vierge aux agrumes	Dos de lieu au curry, sauce vierge agrumes	Saumon rôti, crumble au fromage
<b>Itineraire Bis</b>	Porc au caramel, riz parfumé (Sésame,soja)	Ravioli ricotta épinard	Burger de poulet snacké, sauce moutarde à l'ancienne	Pizza aux patates douces, fromage de brebis et miel	
<b>Voie Express</b>	Spaghettis alla bolognaise végétale	Gratin de chou-fleur, lard fumé et tomme	Buddha bowl d'hiver: Céréales, patates douces et pois chiches rôtis	Blanquette de volaille aux champignons	Gnocchis crème de Grana Padano et noix
<b>Grillade</b>	Steak haché grillé sauce barbecue	Filet de poulet grillé sauce Ranch	Steak haché grillé sauce ketchup de carotte	Filet de poulet mariné au paprika	Steak haché grillé, confit d'oignons grelots
<b>Grillade</b>	Saucisse de Toulouse, vinaigrette d'herbes	Steak haché grillé sauce échalotte	Andouillette aux oignons confits	Steak haché grillé jus corsé	Chipolatas
<b>Legumes</b>	Penne	Épeautre aux carottes et aux épices	Haricots coco au bouillon de légumes	Riz pilaf	Pommes de terre rôties au thym
<b>Legumes</b>	Brocolis aux épices et oignons rouges	Écrasé chou-fleur et noisettes	Potiron rôti aux épices	Endives braisées à l'orange et coriandre	Betteraves rôties
<b>Legumes</b>	Haricots beurre persillés	Blettes persillade	Haricots verts et pois chiches grillés	Petits pois aux oignons rouges	Haricots plats & champignons
<b>Legumes fixes</b>	Frites	Frites	Pommes de terre grenailles rôties	Frites	Pommes de terre rôties au four
<b>Fromage</b>	Cantal	Fromage comme l'emmental	Mimolette	Gouda	Comté
<b>Fromage</b>	Camembert	Brie	Saint paulin	Fromage Munster	Coulommiers
<b>Fromage</b>	Bleu de bresse	Fourme d'ambert	Bûchette chèvre vache	Fromage Reblochon	Tomme blanche
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature

<b>Produits laitiers Fixes</b>	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Dessert végétal nature au lait de coco	Dessert végétal nature au lait de coco	Dessert végétal nature au lait de coco	Dessert végétal nature au lait de coco	Dessert végétal nature au lait de coco
<b>Produits laitiers Fixes</b>	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise
<b>Dessert</b>	Cake au citron	Tartelette aux myrtilles	Tartelette chocolat noir spéculoos	Tarte citron et ricotta	Fondant au chocolat grand-mère
<b>Dessert</b>	Crumble d'avoine, rhubarbe et framboise	Éclair au chocolat	Tourte clafoutis griottes	Crème renversée au caramel	Tarte fine aux pommes
<b>Dessert</b>	Mousse chocolat noir origine	Salade de kiwi, orange, banane aux noix et au miel	Panna cotta à la fraise	Mousse noix de coco, sauce chocolat	Ananas caramel, crème vanillée
<b>Dessert</b>	Tarte sablée aux prunes	Fontainebleau au citron	Verrine tiramisu pomme cannelle	Lassi à la mangue	Tiramisu framboises
<b>Bar a Fruit (KG)</b>	Melon jaune	Melon jaune	Melon jaune	Melon jaune	Melon jaune

<b><i>Bar a Fruit (KG)</i></b>	Ananas frais	Ananas frais	Ananas frais	Ananas frais	Ananas frais
<b><i>Bar a Fruit (KG)</i></b>	Raisin blanc	Raisin noir	Raisin blanc	Raisin noir	Raisin blanc
<b><i>Topping dessert</i></b>	Speculoos	Brisure Oreo	Coulis fruits rouges	Brisure daim	Brisure M&M'S
<b><i>Dessert bar (KG)</i></b>	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
<b><i>Dessert bar (KG)</i></b>	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc 0%	Fromage blanc	Fromage blanc 0%
<b><i>Dessert bar (KG)</i></b>	Entremet chocolat	Mousse café	Semoule au lait	Riz au lait	Mousse au chocolat
<b><i>Corbeille de Fruits</i></b>	Pomme bicolore	Pomme bicolore	Pomme bicolore	Pomme bicolore	Pomme bicolore
<b><i>Corbeille de Fruits</i></b>	Poire	Poire	Poire	Poire	Poire
<b><i>Corbeille de Fruits</i></b>	Banane	Banane	Banane	Banane	Banane
<b><i>Corbeille de Fruits</i></b>	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange