

Semaine du :

9 décembre 2024

13 décembre 2024



Restaurant Millénaire 3 - Site Olympe de Gougues



	lundi 9 décembre 2024	mardi 10 décembre 2024	mercredi 11 décembre 2024	jeudi 12 décembre 2024	vendredi 13 décembre 2024
Salade Bar (KG)	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte	Carotte
Salade Bar (KG)	Celeri rave rape	Celeri rave rape	Celeri rave rape	Celeri rave rape	Celeri rave rape
Salade Bar (KG)	Chou blanc au sésame	Semoule de brocoli	Chou blanc au sésame	Semoule de brocoli	Chou blanc au sésame
Salade Bar (KG)	Salade batavia	Salade feuille de chene	Salade batavia	Salade feuille de chene	Salade batavia
Salade Bar (KG)	Quartiers de betteraves persillés	Chou fleur rôti massala	Quartiers de betteraves persillés	Chou fleur rôti massala	Quartiers de betteraves persillés
Salade Bar (KG)	Lentilles vertes oignon rouge	Salade de pois chiches à la coriandre et cumin	Salade de patates douces et pousses d'épinards	Salade de haricots coco au paprika	Lentilles vertes oignon rouge
Salade Bar (KG)	Quinoa	Salade de gnocchi sarde pesto	Salade de gnocchi sarde pesto	Boulgour à la menthe	Boulgour à la menthe
Entree	Champignons grillés et œuf poché	Jambon de pays, chutney de poires & roquette	Oeufs mimosa herbes	Rillettes de maquereau au curry	Salade de chou, poulet et moutarde
Entree	Salade d'endives, agrumes, noisettes et balsamique	Salade Puntalette champignons & noix	Salade de chou Chinois, carottes et edamame (Sésame)	Salade de chou rouge, carottes, & mélange graines	Salade de céleri, lentilles béluga et moutarde ancienne
Entree	Salade de quinoa, betterave et chèvre	Patates douces rôties aux figues et balsamique	Wrap butternut rôti, brocamole et épinards	Poireaux vinaigrette et noix	Poire rôtie, cantal et noix
Entree	Club rosette & pickles d'oignons rouge, moutarde à l'ancienne	Chou-fleur rôti, raisins et yaourt épicé	Cake aux carottes, graines de courge	Tapas sardines, sauce salsa	Salade de champignons, roquette et grana
Entree fixe	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs mayonnaise

Entree fixe	Rosette	Rillettes, cornichons	Saucisson à l'ail	Jambon de paris	Terrine de campagne
Comptoir du Chef	Rôti de dinde au miel et échalotes confites	Poulet rôti au thym	Carré de Porc en croûte de noix	Piccata de porc, sauce vierge aux agrumes	Pavé de rumsteck persillade de champignons
Bon Par Nature	Buddha bowl d'hiver : farro, butternut et betteraves rôties	Limande meunière	Dorade, sauce vierge aux agrumes	Dos de lieu au curry, sauce vierge agrumes	Saumon rôti, crumble au fromage
Itineraire Bis	Porc au caramel, riz parfumé (Sésame,soja)	Ravioli ricotta épinard	Burger de poulet snacké , mayonnaise miso, salade coleslaw	Pizza aux patates douces, fromage de brebis et miel	
Voie Express	Fish & Chips, sauce fromage blanc citron échalotes	Gratin de chou-fleur, lard fumé et tomme	Buddha bowl d'hiver: Céréales, patates douces et pois chiches rôtis	Blanquette de volaille aux champignons	Croque champignons, oignons et cheddar
Grillade	Steak haché grillé sauce barbecue	Filet de poulet grillé sauce Ranch	Steak haché grillé sauce ketchup de carotte	Filet de poulet mariné au paprika	Steak haché grillé, confit d'oignons grelots
Grillade	Saucisse de Toulouse, vinaigrette d'herbes	Steak haché grillé sauce échalotte	Andouillette aux oignons confits	Steak haché grillé jus corsé	Chipolatas
Legumes	Riz pilaf	Blé à l'indienne	Haricots coco au bouillon de légumes	Riz pilaf	Pommes de terre rôties au thym
Legumes	Brocolis aux épices et oignons rouges	Écrasé chou-fleur et noisettes	Potiron rôti aux épices	Endives braisées à l'orange et coriandre	Betteraves rôties
Legumes	Haricots beurre persillés	Blettes persillade	Haricots verts et pois chiches grillés	Petits pois aux oignons rouges	Haricots plats & champignons
Legumes fixes	Frites	Frites	Pommes de terre grenailles rôties	Frites	
Fromage	Cantal	Fromage comme l'emmental	Mimolette	Gouda	Comté
Fromage	Camembert	Brie	Saint paulin	Fromage Munster	Coulommiers
Fromage	Bleu de bresse	Fourme d'ambert	Bûchette chèvre vache	Fromage Reblochon	Tomme blanche
Produits laitiers Fixes	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature	Bio yaourt nature

Produits laitiers Fixes	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches	Yaourt framboise les 2 vaches
Produits laitiers Fixes	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches	Bio yaourt vanille les 2 vaches
Produits laitiers Fixes	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles	Yaourt Bio myrtilles
Produits laitiers Fixes	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio	Yaourt brasse fruit bio
Produits laitiers Fixes	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio	Yaourt citron Bio
Produits laitiers Fixes	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel
Produits laitiers Fixes	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat	Crème dessert au chocolat
Produits laitiers Fixes	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille	Crème dessert vanille
Produits laitiers Fixes	Dessert végétal nature au lait de coco	Dessert végétal nature au lait de coco	Dessert végétal nature au lait de coco	Dessert végétal nature au lait de coco	Dessert végétal nature au lait de coco
Produits laitiers Fixes	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise	Yaourt brassé végétal au lait de coco framboise
Dessert	Cake au citron	Tartelette aux myrtilles	Tartelette chocolat noir spéculoos	Tarte citron et ricotta	Fondant au chocolat grand-mère
Dessert	Crumble d'avoine, rhubarbe et framboise	Éclair au chocolat	Tourte clafoutis griottes	Crème renversée au caramel	Tarte fine aux pommes
Dessert	Mousse chocolat noir origine	Salade de kiwi, orange, banane aux noix et au miel	Panna cotta à la fraise	Mousse noix de coco, sauce chocolat	Ananas caramel, crème vanillée
Dessert	Tarte sablée aux prunes	Fontainebleau au citron	Verrine tiramisu pomme cannelle	Lassi à la mangue	Tiramisu framboises
Bar a Fruit (KG)	Raisin blanc	Clémentines	Clémentines	Clémentines	Clémentines

<i>Bar a Fruit (KG)</i>	Clémentines	Raisin noir	Raisin blanc	Raisin noir	Raisin blanc
<i>Topping dessert</i>	Speculoos	Brisure Oreo	Coulis fruits rouges	Brisure daim	Brisure M&M'S
<i>Dessert bar (KG)</i>	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
<i>Dessert bar (KG)</i>	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc 0%	Fromage blanc	Fromage blanc 0%
<i>Dessert bar (KG)</i>	Entremet chocolat	Mousse café	Semoule au lait	Riz au lait	Mousse au chocolat
<i>Corbeille de Fruits</i>	Pomme bicolore	Pomme bicolore	Pomme bicolore	Pomme bicolore	Pomme bicolore
<i>Corbeille de Fruits</i>	Poire	Poire	Poire	Poire	Poire
<i>Corbeille de Fruits</i>	Banane	Banane	Banane	Banane	Banane
<i>Corbeille de Fruits</i>	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange