



Belle - Ile

En-Mer

Afin de passer un agréable

séjour :

Suivez le guide !

# Belle île est constituée de 4

communes :

## Le Palais :

Musée de la citadelle Vauban : dominant le port, vous aurez une vue imprenable sur Le Palais. L'histoire de Belle Île d'autrefois, des artistes qui y ont séjournés, maquette de bateau, poudrière, arsenal... au milieu d'un parc paysagé.

Tarifs : adulte : 9.00 euros ; enfant 10/16 ans : 5.50 euros et gratuit - 10 ans.

La pointe de Taillefer : c'est l'une des premières côtes que vous admirerez durant votre traversée. Site naturel et sauvage, balayé par les vents.

La chocolaterie « la palantine » : uniquement pour les amateurs de bons chocolats et de délicieuses glaces !!

Le marché : tous les matins sur la place de la république : poissons, fruits de mer, crêpes, produits locaux, artisans d'art. . .

Palais piéton : en été le mercredi soir : exposants, artisans d'art, ambiance musicale. . .

La conserverie la belle iloise : l'usine se situe à Quiberon mais sur la place de la république, allez découvrir la boutique et laissez vous tenter par la sardine, le maquereau, le thon dans tous leurs états, la soupe de poisson ou la cotriade. Apéros, diners, soupers, vous y trouverez votre bonheur !

Biscuiterie de la bien nommée : 2 adresses : boutique place de la république ou l'espace découverte 3<sup>a</sup> bordilla du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00

Caramels et biscuits bretons à déguster à base de farine de blé ou blé noir et bien sûr de beurre !

# Sauzon :

La pointe des poulains : Merveilleux site à découvrir, voir le plus beau de Belle Ile. Dépaysement total. Petit conseil : surveillez bien les marées afin de pouvoir en profiter au maximum, le petit phare n'est accessible qu'à marée basse. Panorama grandiose avec vue sur Quiberon et, par temps clair, l'île de Groix et Lorient. Dans le phare : exposition sur la gestion des espaces naturels de la pointe

Le musée de Sarah Bernhardt : l'espace Sarah Bernhardt : musée retraçant la carrière mais aussi ses étés passés à Belle île en mer. Le fort : résidence d'été de Sarah Bernhardt meublée et décorée comme en 1904.

Tarifs : adulte : 6 euros ; enfant 7/12 ans : 3 euros et gratuit - 7ans.

Le port de Sauzon : garez vous dès l'entrée de Sauzon et flânez le long de ce joli port de pêche breton jusqu'au phare !

Marché : quai Guerveur de 17h00 à 20 h00 L'été : tous les vendredis soir de 20h00 à minuit « le quai des artistes » : site piéton, exposants, animations musicales et artistiques

# Bangor :

Les aiguilles de port coton : site grandiose par ses rochers sculptés par la mer. On peut y découvrir la forme d'un chien qui hurle, du mont st michel, un sphinx... allez découvrir ce panorama et laissez vous tenter par le jeu de votre imagination !

Le grand phare de Kervilahouen : 247 marches mais tout en haut, vue imprenable sur belle ile en mer.

Tarifs : adulte : 3.00 euros ; enfant 7/12 ans : 1.50 euros ; - 7 ans : gratuit

Le castel Clara : thalassothérapie et spa : pour un moment de détente, de bien être, gommage, modelage, soin visage et corps ainsi que des cures plus spécifiques. Le Castel Clara vous apportera un lâcher prise dans un cadre tout simplement exceptionnel !

Marché : tous les dimanches matin de 9 h00 à 13 h 00, l'été, le jeudi soir.

Sans oublier l'alimentation « Proxi » et pourquoi pas, un petit verre au « cabestan » place de Bangor.

# Locmaria :

L'église Notre Dame : la plus ancienne de l'île datant de 1070.

La galerie Patman : allez découvrir cet artisan sculpteur de poissons sur rames. Créations originales et produits dérivés.

Entrez dans la magie de ses rames, elles représentent toute une poésie !

Marché : l'été : mercredi de 9 h 00 à 13 h 00

# Les plages par commune et selon vos

envies :

## Le palais :

Plage de Port Jean : pas forcément la plus jolie mais la plus proche du domaine. Un quart d'heure à pied et vous y êtes !

Plage de Port Fouquet : dans le même esprit que Port Jean !

Plage de Bordardoué: très jolie petite plage de sable fin : attention au dénivellement à la baignade par marée haute

## Sauzon :

Plage des Poulains : vous aurez le choix de l'emplacement, d'un côté un sable fin et l'eau turquoise et de l'autre, un environnement plus sauvage et rocailleux. La pointe des poulains reste le plus beau site !

Plage de Ster Oraz : pour les amateurs de crique avec galet !

Plage de Donnant : plage de sable fin principalement pour les adeptes de grosses vagues et de surf bien sûr ! prudence : baignade dangereuse sous surveillance de sauveteurs !

## Bangor :

Plage de Kerel : la plage idéale pour les enfants en bas âges. De part sa configuration, vous devez marcher longtemps avant de ne plus avoir pied. Sa forme de long tuyau lui permet aussi d'être l'eau la plus tempérée de l'île. Idéale pour les plus frileux !

Plage de Kerlin : très belle plage de sable fin mais danger de courant ! Sauveteurs présents !

Plage de Baluden : une vue grandiose à l'arrivée. Sur les hauteurs du site, vue panoramique sur l'eau turquoise !



## Locmaria :

Plage de Port Andro : charmante plage de sable fin avec parfois selon le temps de belles vagues ! Une petite cabane à côté peut vous proposer des boissons ou autres afin de prolonger un bon moment passé !

Les Grands Sables : une longue plage de sable dans le prolongement de la plage de samzun. Si vous voulez éviter les plages trop bondées, vous arrivez toujours aux grands sables à trouver un coin plus isolé avec une vue sur Houât et Hoëdic.

# Loisirs et activités à belle île en mer

Ecole de surf : dès l'âge de 5 ans enfant ou adulte, apprenez à surfer avec Amaury, surf, bodyboard et paddle. Renseignement au 0677123780.

Horizon : école de voile, planche à voile, location de bateau ou kayak. Rendez vous aux grands sables à Locmaria ou au 0297315471.

Vives eaux : balade accompagnée ou location de kayak. Port puce à Sauzon ou au 0297310093

Angelus plongée : école de plongée, baptême ou formation. 0685138376

Voile océane : location d'un voilier avec skipper  
0622898010

Moniteur guide de pêche : pêche sportive du bar avec un spécialiste. 0609151536

Poney bleu : équitation, promenade ou rando. Village  
Anter à Sauzon 0297316432.

Golf : golf de 14 trous. Pointe des poulains à Sauzon  
0297316465.

Randonnées à pieds ou en vélo : n'hésitez pas à  
vous rendre à l'office de tourisme à Le Palais, des petits  
guides sont à l'achat pour vous permettre de découvrir tous  
les circuits (3 à 5€)

# Restaurants testés et approuvés par l'équipe

Crêperie La Paloma : village « roserière » à Le Palais

Crêpes tout simplement sublimes ! réservation impérative !  
0297315056 (pour un bon accueil, soyez ponctuels)

Le verre à pied : place de la république à Le Palais.

Petite brasserie très sympathique. 02 97312965

L'artimon : pizzeria sur place ou à emporter à Le Palais

Des pizzas bien garnies et un accueil chaleureux !

0297314306

L'abri côtier : au cœur du charmant port de Sauzon,  
accueil sympathique. Petite carte mais produits frais,  
poissons ou viandes divinement cuisinés!

0297316050

Roz Arvel : poissons et viandes de l'île. Une cuisine raffinée et créative dans un décor d'une Bretagne élégante. Si vous recherchez un restaurant gastronomique, c'est réellement la bonne adresse !

Rue du lieutenant riou à Sauzon 0297316148.

Le cardinal : une cascade de fruits de mer, un plat et desserts, le tout à volonté pour 32 €/personne boissons comprises. Pour les amateurs de fruits de mer, c'est le paradis !

Magnifique vue sur la mer à Sauzon

0297316160

La ferme de Sarah Bernhardt : restaurant, bar, tapas juste à côté du golf à la pointe des poulains à Sauzon

0297291221

La thalasso à Bangor vous propose 2 restaurants :

Le 180° : restaurant gastronomique

Le café Clara : restaurant bistro chic

0297318421

Le kervi : épicerie avec far et gâteau breton excellents à emporter !

Côté bar : une brasserie avec buffet de salades composées à volonté. Simple mais bon ! fraîcheur assurée !



En espérant que ce petit guide



vous soit utile,



Nous vous souhaitons :

Bon Séjour !!